

Lustrum Nederlandse Vereniging van Mondhygiënisten

Manon van Splunter, voorzitter NVM-mondhygiënisten

Waar beter kan je een lustrumcongres vieren ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van de vereniging van mondhygiënisten dan in SugarCity?

Afgelopen 29 en 30 september vierde de Nederlandse Vereniging van Mondhygiënisten haar gouden lustrum met een tweedaags congres en een feestavond in SugarCity, een gerenoveerde oude suikerfabriek te Halfweg. Met de titel NVM 50 jaar oud, Proud to be Goud, werd er een programma aangeboden dat de totale beroepsuitoefening besloeg. Van cariës tot parodontologie en gedragsbeïnvloeding tot praktijkvoering.

Een relatief jong beroep

Een relatief jong beroep met een zeer volwassen ontwikkeling. Waar bij aanvang de mondhygiënist voornamelijk werd opgeleid ter ondersteuning van de tandarts, heeft deze zorgverlener zich ontwikkeld tot een zelfstandige beroepsbeoefenaar en de specialist op het gebied van de preventieve mondzorg. Om deze ontwikkeling centraal te zetten, waren het voornamelijk mondhygiënisten vanuit verschillende landen die als spreker werden ingezet tijdens het wetenschappelijk programma, was de DJ op de avond van het feest een mondhygiënist en werd de zaterdag afgesloten door een lid die naast mondhygiënist singer-songwriter is.

Ontwikkelingen

Door de jaren heen hebben verschillende ontwikkelingen plaatsgevonden. Mondhygiënisten kunnen zich reeds jaren zelfstandig vestigen, de opleiding heeft inmiddels een vierjarig curriculum (hbo, NLOF6), mondhygiënisten zijn rechtstreeks toegankelijk en hebben een functionele zelfstandige bevoegdheid voor de voorbehouden handelingen uit het deskundigheidsgebied. Dit betreft anesthesie en de behandeling van primaire caviteiten. Anno 2017 is de mondhygiënist een must voor iedere mondzorgpraktijk die het totaalpakket aan goede mondzorg wil leveren. Een ding is gelukkig niet veranderd door de tijd heen. Mondhygiënisten zijn vanaf het begin opgeleid om vanuit preventie te handelen. Daarmee zijn wij vanzelfsprekend voorstander van de beweging om van nazorg naar voorzorg te komen.

Experiment

Minister Schippers meldde medio 2016 dat zij voornemens is de zelfstandige bevoegdheid van de mondhygiënist te verruimen middels een experiment van vijf jaar. Het betreft het wettelijke kader waarbinnen voorbehouden handelingen uit het deskundigheidsgebied worden uitgevoerd en niet de verruiming van handelingen. De verdere verzelfstandiging zou een goede ontwikkeling zijn voor de doelmatige en efficiënte inzetbaarheid van mondhygiënisten en daarmee een goede ontwikkeling voor de preventieve mondzorg. Want de mondzorg is doorgaans nog erg curatief ingesteld.

Preventie is meer dan een instructie en informatie geven

Inmiddels is preventie een containerbegrip geworden. De algemene vertaling van preventie is voorkomen, maar dit is een eindresultaat van een vaak moeizaam en uitdagend traject om tot gedragsverandering te komen. Preventief handelen is meer dan alleen een instructie geven en informatie delen. Preventie is het coachen van cliënten naar zelfredzaamheid en gezond gedrag waarbij meerdere factoren meespelen zoals levensstijl, algehele gezondheidstoestand, motorische vaardigheden en welzijn. Belangrijk voor het slagen van een preventief traject is kennis, kunde, geduld en empathie bij de zorgverlener waarbij de (interprofessionele) samenwerking met andere zorgverleners niet mag ontbreken.

NVM-mondhygiënist is trots op haar leden en wat er met elkaar is bereikt in de afgelopen 50 jaar. Wij kijken terug op een geslaagd en drukbezocht congres. Voor de komende 50 jaar spreken wij onze wens uit dat de (mond)gezondheidszorg over domeinen heen kijkt, samenwerkt met elkaar en de verbinding maakt met het sociaal domein. Maar vooral dat iedere Nederlander de mondhygiënist heeft weten te vinden en preventie het vertrekpunt is van iedere behandeling.